

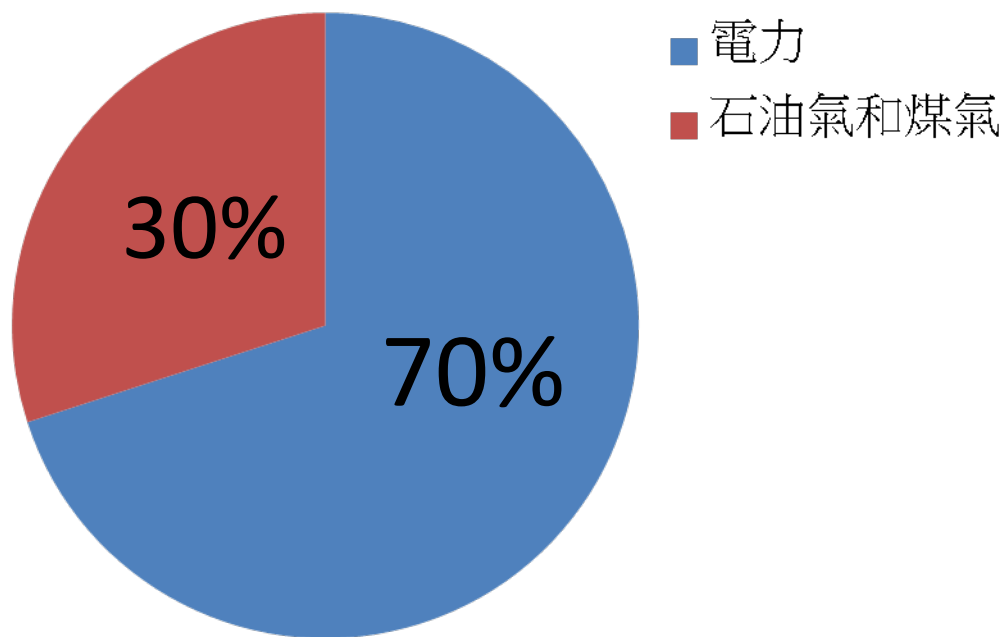


# 活動八 齊參與減碳 (家居篇)

# 活動八 齊參與減碳（家居篇）

## 家居碳排放

- 主要源頭：**能源耗用**
- 佔香港總能源消耗約兩成  
本港住宅能源耗用量



# 活動八 齊參與減碳（家居篇）

## 家居碳排放

- 港人消耗大量肉類，在**飲食方面**的碳排放**較高**

香港市民每天消耗量	
鮮活食品	2020年
生豬(頭)	2,069
生牛(頭)	40
魚類(公噸)	424
鮮活家禽(公噸)	23



# 活動八 齊參與減碳（家居篇）

## 家居碳排放

- 主要源頭：**廢物棄置和處理**
- 港人每天製造10,809公噸的都市固體廢物，**63.3%來自家居**

### 可循環再造的資源

- 紙料  玻璃
- 塑料  廚餘
- 金屬



### 廢物堆填



產生**碳排放**

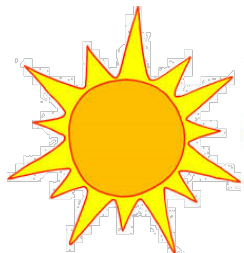
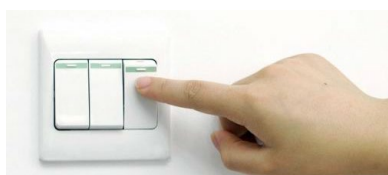
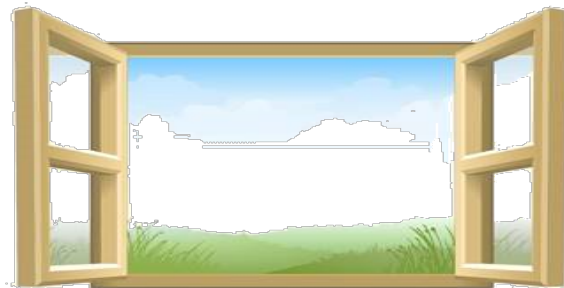


**減省**生產原材料所  
排放的**碳排放**



# 活動八 齊參與減碳（家居篇）

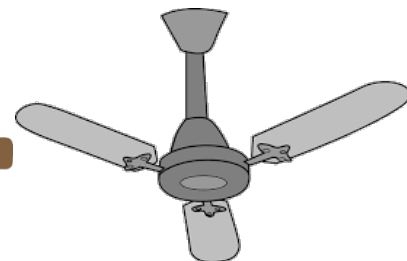
## 家居減廢生活 - 能源



28°C →



25.5°C



多開窗戶，以風扇取代冷氣



定期檢查及清洗



# 活動八 齊參與減碳（家居篇）

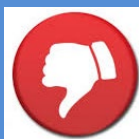
## 家居減廢生活 - 能源



螢光燈泡和LED燈泡



✓ 較省電和長壽



鎢絲燈泡



- 關掉不用的電燈，善用自然光照明
- 完全關掉電器，避免使用備用模式

- 選擇擁有一級能源效益標籤的電器及燈具



- 避免使用乾衣機

ENERGY LABEL 能源標籤	
more efficient 效益較高	Grade 1 級
1	
2	
3	
4	
5	
less efficient 效益較低	
Annual Energy Consumption (kWh/year) (每年耗電量 (千瓦小時/年)) Based on 1200 hours operation 以每年耗電1200小時計算	1106
Cooling Capacity (kW) (製冷量 (千瓦))	2.54
Refrigerant 製冷劑	R410A
Room Air Conditioner 空調機	
Brand 品牌:	ABC 某某
Model 型號:	HK1234
Reference Number / Year Information Provider 參考編號 / 年份資料提供者:	U1-C080123 / 2014 XYZ 某某
機電工程署 EMSD	

網上短片教材：

— 中中學堂 — 減碳生活篇



# 活動八 齊參與減碳（家居篇）

## 家居減廢生活 - 資源使用

### 生活好習慣

- ✓ 養成**循環使用及回收廢物**的習慣
- ✓ 將舊書、不合用的衣物、家庭用品和玩具**轉贈**給鄰居和朋友
- ✓ 以可**重覆使用的物品**代替用完即棄的物品
- ✓ 採購前先列好清單，**避免過量購物**
- ✓ **減少**增添**不必要**的新衣物或家庭用品
- ✓ 購買**較耐用**、**含循環再造成份**或棄置時不易污染環境的家品





網上短片教材：

— 中中學堂 - 減碳生活-衣物篇 ( 工作紙 )



# 活動八 齊參與減碳（家居篇）

## 家居減廢生活 - 飲食

### 飲食好習慣

- ✓ 盡量**購買本地食材**，減少因運送食材而產生的碳排放
- ✓ 盡量購買**有機食材**
- ✓ **不要購買含過量包裝**的食物
- ✓ 每餐**只預備一道含肉類的餸菜**，減少生產肉類而產生的碳排放
- ✓ 外出用膳時**自備可重用的餐具**



# 活動八 齊參與減碳（家居篇）

## 家居減廢生活 - 飲食

### 飲食好習慣

- ✓ 自備**可重用的器皿**，盛載外賣食物
- ✓ **不要**購買或儲**過量食材**，減少因丟棄過期食物，造成**浪費**
- ✓ 善用食材，從源頭**減少廚餘**
- ✓ 將剩食及廚餘贈與有需要人士或參與社區的**廚餘堆肥計劃**
- ✓ 與家人親自**種植農作物**



網上短片教材：

— 中中學堂 - 減碳生活-飲食篇 (工作紙)



# 活動八 齊參與減碳（家居篇）

## 家居減廢生活 - 交通

### 外出好習慣

- ✓ 鼓勵家人使用公共交通工具
- ✓ 盡可能以步行取代乘搭交通工具
- ✓ 購買電動或較為節能的混能車
- ✓ 提點家人以均速慢駛，避免耗用燃料
- ✓ 減少到海外旅遊

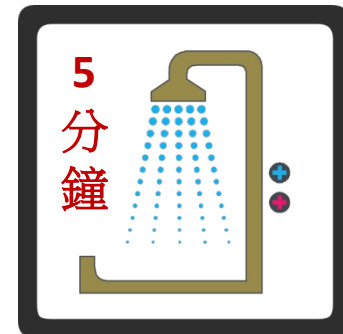
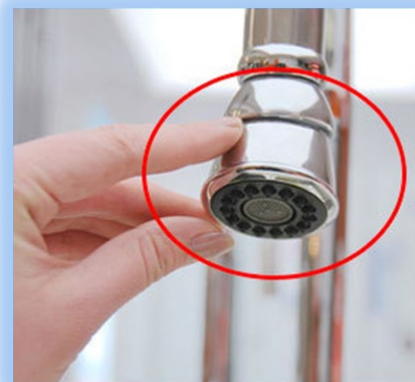


# 活動八 齊參與減碳（家居篇）

## 家居減廢生活 - 用水

### 用水好習慣

- ✓ 水龍頭安裝**水流節流器**
- ✓ 梳洗時**不要長開水龍頭**
- ✓ **收集清洗用水**，作其他家居用途
- ✓ 先**儲存足夠份量**的衣物才使用洗衣機
- ✓ 洗澡時**不要浸浴**
- ✓ 即使以**淋浴洗澡**，亦應在**5分鐘**內完成



網上短片教材：

— 中中學堂 - 減碳生活-家居篇 (工作紙)



網上短片教材：

— 中中學堂 - 源頭減廢篇 (工作紙)

